



SERVICES D'AIDE À DOMICILE DE QUÉBEC
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

HALTE RÉPIT

POUR LES PROCHES
AIDANTS DE PERSONNES
ÂÎNÉES

Pour vous permettre de penser à vous,



tout en prenant soin de votre être cher!

**TOUS LES JEUDIS ET VENDREDIS
EN APRÈS-MIDI**

DE 13 H 00 À 17 H 00

**Inscrivez-vous maintenant
les places sont limitées**

composer le :

418 624-4617 poste 403

**DES ACTIVITÉS
ADAPTÉES
SONT
PROPOSÉES DE
MANIÈRE
CONVIVIALE**

**DES APRÈS-
MIDIS DE RÉPIT
POUR
SEULEMENT 8\$**

**LES JEUDIS
APRÈS-MIDI
ONT LIEU DANS
LE SECTEUR DE
VANIER**

**LES VENDREDIS
APRÈS-MIDI
ONT LIEU À LA
HAUTE-VILLE
DE QUÉBEC**

SERVICE FINANÇÉ PAR

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂÎNÉS
CAPITALE-NATIONALE

INFO-AIDANT 1 855 852-7784
www.lappuicapitalenationale.org