



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Des services originaux offerts aux personnes âgées de 65 ans et plus à Québec.

Québec, le 17 novembre 2014- Dans une société en mouvement comme la nôtre, plusieurs personnes se retrouvent seules, l'isolement social s'installe et alourdit leur quotidien. Tous les moyens de communication ne remplaceront jamais la présence d'un ami qui nous accueille sans juger.

CONTACT-AINÉS offre aux personnes âgées une présence amicale afin de briser cet isolement. En se faisant proche des gens et des milieux de vie, CONTACT-AINÉS répond à une immense soif de rapprochement. Il suffit parfois d'un moment de présence de qualité pour ensoleiller l'existence de l'autre.

CONTACT-AINÉS offre maintenant deux services originaux : le jumelage d'amitié réunit un bénévole spécialement formé et une personne âgée, vivant dans un contexte d'isolement social par le biais d'échanges téléphoniques hebdomadaires.

Liratoutâge composé d'une brigade de personnes amoureuses de la lecture, offre leurs yeux pour faire la lecture des faits saillants dans les journaux, des récits de vie, des aventures extraordinaires, des courts romans, de la poésie, etc. Un peu de tout pour une activité de groupe ou, pourquoi pas, individuelle.

**Pour informations :
Marie Céline Fortin
Directrice générale
Contact-Ainés
418-687-3553 poste 1**

www.contact-aines.com/

Source :
Fluide Communications
418-627-3320